

Programme Formation H0B0, H0V

Public concerné et Pré requis

Toute personne volontaire ou personnel d'une entreprise désirant recevoir l'instruction nécessaire pour la prévention des risques électriques.

Durée de la formation : 7 heures pour H0B0 et 10h pour H0V

Nombre de stagiaires : 1 à 10

Public : Personne en charge de réaliser des opérations ou travaux non électriques.

Prérequis : Comprendre, lire, écrire et parler le français. Ne pas présenter de contre-indication physique à la pratique.

Objectifs

Il s'agit de développer chez les apprenants ou personnel d'une entreprise les compétences théoriques et pratiques permettant :

- D'Acquérir une connaissance de la réglementation en matière d'instruction de sécurité électrique et des risques présentés par les installations et équipements électriques.
- De Permettre aux au personnel, stagiaires ou participants à la formation d'exécuter en toute sécurité des opérations d'ordre non électrique dans des locaux réservés aux électriciens et en champ libre à proximité de pièces nues sous tension.
- D'Obtenir l'habilitation électrique H0B0, H0V.

Méthode pédagogique

Les méthodes pédagogiques : heuristique, démonstrative et applicative.

Elle combine les connaissances apportées par le formateur et les exercices pratiques adaptés aux besoins professionnels des apprenants.

Matériels

- Ordinateur
- Vidéo projecteur
- Diaporamas, photos, vidéos
- Documents de référence
- Mannequin adulte

Validation de la formation : Suivre l'intégralité de la formation. Réussir aux épreuves certificatives.

Programme détaillé

1. Cadre réglementaire et Le Système d'Habilitation

- Cadre réglementaire
- Norme NF C 18-510
- Définition de l'Habilitation
- Objectif de l'Habilitation
- Le processus d'Habilitation
- Les conditions d'attribution de l'habilitation

1

- Le suivi de l'habilitation
- Les indices d'habilitation
- Les symboles d'habilitation

2. Notions en Electricité

- Les Grandeurs Electriques
- Types de courant électrique
- Les domaines de tension électrique
- Statistiques des AT d'origine électrique
- Les dangers du courant électrique
- Les effets du courant électrique sur l'homme

3. Travailler en sécurité avec son habilitation électrique H0B0

- Les zones d'environnement et les distances
- Les types d'opérations
- Définition et rôles des différents acteurs pour les travaux d'ordre non électrique
- Opérations d'ordre non électrique
- L'Exécutant B0, H0, HOV, BF OU HF
- Le surveillant de sécurité électrique
- Chargé de travaux B0, H0, HOV, BF OU HF

4. Organisation d'un chantier

- Délimiter un chantier
- Surveiller un chantier
- Les documents de chantier

5. Prévention des risques électriques

- Instruction de sécurité
- La règle des 4 A : Canalisations électriques endommagées
- Analyse du risque électrique
- Prévention contre les chocs électriques
- Protection contre les chocs électriques
- Les accidents électriques
- Prise en charge d'une victime électrisée

Validation de la formation

Les apprenants ayant suivi l'intégralité de la formation et qui sont aptes à mettre en œuvre l'ensemble des compétences attendues obtiennent un avis favorable à l'habilitation sollicitée.

Bilan de la formation

- Questions diverses
- Evaluation à chaud de la formation