Programme Formation Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) des Sauveteurs Secouristes du Travail (SST)

Durée : La formation s'étend sur 1 jour soit 07 heures
Pré requis : Etre titulaire du certificat SST ou MAC en cours de validité
Effectifs de la formation : La formation est organisée avec un groupe de 4 à 10 personnes.

Objectifs de la formation

Mettre à jour et actualiser les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail pour qu'il puisse intervenir de manière adaptée et efficace lors d'une situation d'accident du travail ou malaise dans et/ou hors de l'entreprise par la réalisation des gestes de premiers secours.

Encadrement de la formation

La formation est dispensée par un formateur SST à jour de sa formation continue de formateur et rattaché à un organisme de formation habilité.

Méthode pédagogique

Les méthodes pédagogiques : Découverte ou par action, démonstrative, ludique et applicative.
Elle combine les connaissances apportées par le formateur, la recherche faite les stagiaires et les exercices pratiques adaptés aux besoins professionnels des apprenants.

Matériels

- Ordinateur, vidéo projecteur, diaporamas, photos, vidéos
- Plan d'intervention SST
- Nécessaire de premiers secours pour les exercices pratiques
- Mannequin adulte, enfant et nourrisson
- Accessoires mannequins liés à l'hygiène
- Défibrillateur Automatisé Externe (DAE)
- Garrot
- Masques chirurgicaux et gel hydroalcoolique

Déroulement de la formation

La formation est basée sur l'apport des connaissances théoriques sur les accidents du travail dans l'entreprise ou dans la profession et l'intérêt de la prévention des risques professionnels. Elle complétée par l'apprentissage à la réalisation des gestes de premiers.

Equipe pédagogique

La formation est assurée par des experts pluridisciplinaires : Sapeurs-pompiers, Agents des forces de l'ordre reconvertis ou en activité, Ingénieurs, Docteurs. Ce sont des professionnels expérimentés et pédagogues dans les domaines de la Prévention des risques professionnels, Sécurité Incendie, Sécurité privée.

RCS Le Mans 925 050 213 Siret : 925 050 213 00014
Déclaration d'Activité enregistrée sous le numéro 52720223472 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire
Téléphone : 06 20 54 47 47 / 02 85 85 98 18
E-mail : njrcfa@gmail.com
Adresse : 25 Rue des Marais 72000 Le Mans

Programme de la formation

1. Tour de table : présentation du Formateur, des stagiaires et de la formation
2. Mise à jour éventuelle du cadre juridique des SST et de son intervention
3. Retours d'expériences (RETEX)
4. **PREFAS**

- **Protéger**

A la fin de la séance (Protéger) l'apprenant doit être capable d'analyser l'accident et de mettre en œuvre la protection adaptée.

- **Examiner**

L'apprenant doit reconnaitre suivant un ordre déterminé, la présence d'un ou plusieurs signes indiquant que la vie de la victime est menacée.

- **Faire alerter ou alerter**

Définir les différents éléments du message d'alerte qui permettront aux secours appelés d'organiser leur intervention.

5. Les Gestes de Premiers Secours

L'apprenant doit s'approprier les 8 compétences du secourisme et en fonction des situations, réaliser les gestes de premiers secours adaptés.

La victime saigne abondamment

La victime s'étouffe

La victime se plaint d'un malaise
La victime se plaint de brûlures
La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
La victime ne répond pas mais elle respire
La victime ne répond pas et ne respire pas
Utilisation en toute sécurité un Défibrillateur Automatisé Externe (DAE)

6. Evaluation des apprenants, Validation et Bilan de la formation

- **Epreuves certificatives**

Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS, dans le référentiel de formation des SST. Ils sont transcrits dans un document « Grille de certification des compétences du SST ».

- **Validation de la formation**

Les apprenants ayant suivi l'intégralité de la formation et qui sont aptes à mettre en œuvre l'ensemble des compétences attendues obtiennent leur certificat SST.

- **Bilan de la formation**

- Questions diverses
- Evaluation à chaud de la formation

RCS Le Mans 925 050 213 Siret : 925 050 213 00014
Déclaration d'Activité enregistrée sous le numéro 52720223472 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire
Téléphone : 06 20 54 47 47 / 02 85 85 98 18
E-mail : njrcfa@gmail.com
Adresse : 25 Rue des Marais 72000 Le Mans